

Posologia

nutricionista.

Indicações do produto

O colágeno é um grupo de proteínas presente em diversas partes do organismo como na pele, ossos, cartilagens e músculos. Sua função é contribuir com a integridade estrutural dos tecidos em que está presente.

Classificado em diversos tipos, dentre eles, o tipo I e tipo II que atuam diretamente nas cartilagens.

O colágeno tipo II é a forma primária de colágeno contido nas cartilagens.

Os ácidos graxos ômega 3, apresentam atividades antioxidante.

A vitamina D é essencial no metabolismo do cálcio no organismo, contribuindo para o aumento da massa mineral óssea.

Referências

1. UNIVERSITY OF MARYLAND MEDICAL CENTER. Omega-3 fatty acids. Disponível em: <<http://www.umm.edu/health/medical/altmed/supplement/omega-3-fatty-acids>>.

2. ZIVKOVIC, A.M. et al. Dietary omega-3 fatty acids aid in the modulation of inflammation and metabolic health.

Contra Indicações

Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

Efeitos Colaterais

não tem

DCB-Denominação Comum Brasileira

Não tem